Nom :  Qu’attendez-vous de la pratique du yoga ?

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Email :



**TARIFS & CONDITIONS**

**Adhésion obligatoire à l’association A.Y.M.E : 10 € / an**

**Cours découverte : 5 €**

**Cours collectif à l’unité : 18 €**

**Carte d’abonnement de 5 cours collectifs : 70 €\* (validité 2 mois)**

**Carte d’abonnement de 10 cours collectifs : 140 €\* (validité 4 mois)**

**Carte d’abonnement saison 2023/24 : 390 €\***

\* Carte nominative valable pour 1 cours par semaine (non remboursable)

* *Inscription toute l’année (dans la limite des places disponibles)*
* *Paiement possible en 3 fois*
* *Fournir un certificat médical (de non contre-indication à la pratique du yoga datant de moins de 3 ans) et prévenir l’enseignant de toute information à prendre en considération (par exemple en cas d’hypertension artérielle, prothèse, mal de dos, grossesse etc…)*
* *Réduction -10 % carte d’abonnement : carte blanche / demandeur emploi / étudiant / adhérent COS Nantes*

 **HORAIRE CHOISI (à cocher)**

 mardi 10h30 / 12h cours de hatha yoga

au jardin des recollets – salle santosha – 3 rue abbé Boutet – 44200 NANTES

 vendredi 10h30 / 11h30 cours de yoga adapté

au A007 rue Roger Frison Roche - 44300 NANTES (3 participants requis pour ouvrir ce cours)

Date : le / / signature